



登録No.	1	ジャンル
講師名	那須 道子	語り・読み聞かせ 子育て・心のケア
幼稚園・保育所・学校・公民館・図書館・福祉施設など、各施設で語り・読み聞かせをしています。 子育て中の母親対象の育児・育自についての講話を行います。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	【語り】 幼児人～高齢者 【子育て支援】 育児中の母親	



登録No.	2	ジャンル
講師名	門川 貴信	教育伝達
<p>活動内容</p> <p>活動内容： 不登校児童生徒が学校復帰するための協力。 1班（海遊び・食事作り）2班（映画・読書・食事作り）3班（魚釣り・食事作り） 4班（山あるき・食事作り）にわかれて活動。 詳細は自然楽校、未来船 もしくは門川 貴信を入力してインターネットで検索してください。</p>		
対象人数	5人以上	
対象年齢	小学生・中学生	



登録No.	3	ジャンル
講師名	牛島 好博	卓球・将棋
公民館で活動しています。		
対象人数	10人	
対象年齢	小学生以上	



登録No.	7	ジャンル
講師名	下田 重任	面造り
木彫造りの楽しさを、面造り（獅子頭、般若、荒人、能面造り）を通じて広めたいと思っています。		
対象人数	20人～45人	
対象年齢	不問	



登録No.	17	ジャンル
講師名	林 敏子	映写・レクリエーション
大きな画面にフィルム又はビデオテープで写してあげたい！夢と想像力と心豊かさを教えてあげたい！レクリエーションでいっぱい遊びたい！と思っています。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	幼児～高齢者	



登録No.	18	ジャンル
講師名	山本 泰子	紙粘土
宮日カルチャー教室（木曜日）・宮交シティーカルチャー教室（月曜日）・ロマンドール（人形教室）		
対象人数	15人以内	
対象年齢	小学生・大人も有り	



登録No.	21	ジャンル
講師名	新 多美工	ハワイアンフラ
ハワイアンフラの指導をいたします。 種類 ・ベーシック ・ハンドモーション		
対象人数	20人程度	
対象年齢	20代～70代	



登録No.	22	ジャンル
講師名	上原 良子	大正琴
老人ホームなどの施設を訪問して、演奏をしています。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No .	30	ジャンル
講師名	椎葉 美保	英語リトミック・英会話・国際理解
得意分野を生かした教室の運営をしています。 また、カリブ 日本間の芸術・学術（主に音楽）の交流を主とした活動しています。		
対象人数	5人～10人程度	
対象年齢	不問	



登録No .	33	ジャンル
講師名	広瀬 兼子	日本舞踊・日本民踊・新舞踊
公民館（地域などの集合所含む）で、日本民踊や楽しい踊りを毎週 または隔週行い、趣味を通じた仲間作りをしています。 また、夏祭りや敬老会、文化祭など指導・出演し、会員の方と一緒にボランティアで 高齢者の施設訪問なども行っています。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	子ども～高齢者	



登録No .	36	ジャンル
講師名	高島 正信	生涯学習・福祉学習・自治公民館 教育キャンプ・海外旅行
講話やレクリエーションのバレーボール審判（元県名誉審判員）をしています。 講話内容 生涯学習について。家庭教育、福祉（ボランティア）の役割について。教育キャンプについて。海外見聞録（スライド利用）についてなど。		
対象人数	10人以上	
対象年齢	12歳以上 指導内容により年齢加味。	



登録No .	38	ジャンル
講師名	永富 幸子	着物の着装・礼法
自宅で着装・礼法教室、交流センター（公民館）で着装とマナー教室をしています。 小学生に、伝統文化として浴衣の着装・マナー教室をしています。		
対象人数	5人～20人	
対象年齢	小学4年生～大人	



登録No.	39	ジャンル
講師名	山中 典子	着物の着装・礼法
日本の伝統文化である「着物の着装」と礼儀作法（マナー）を少しでも残し、伝えていきたいと思っています。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	43	ジャンル
講師名	大津 貞子	絵本の紹介・読み聞かせ 子育て相談
「宮崎児童文学まりの会」会長として仲間と童話創作を行い、年1冊同人誌「まりっ子」を出版しています。また、読書会「あじさい会」の責任者として毎月読書会も開いています。これらの活動を35年間行うことにより、児童文学への研鑽を深め、広く児童文学（読書・絵本・昔話）について語る力を得ました。公民館・図書館・子育て支援センター・コミュニティセンターなどで講師として活動しています。		
対象人数	10人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	45	ジャンル
講師名	蛸原 昌子	レクリエーション
いつでも誰でもすぐできるレクリエーションを行います。 内容 ・有酸素運動（ダンス他） ・柔軟体操（ストレッチ） ・筋肉運動（ダンベル） ・手足運動（ゲーム）		
対象人数	5人～50人程度	
対象年齢	大人	



登録No.	46	ジャンル
講師名	橋本 宏	腹話術
昭和46年宮崎市恒久にあった「県立ひまわり学園」で、第1回公演を行いました。それ以来、東京・山梨・大阪・広島・山口・愛媛・長崎・熊本・鹿児島・宮崎で、計1,300回を超えるの公演を行っています。毎月宮崎音楽芸能同好会（バンド10名・歌手18名・踊りと腹話術）で、ボランティアフレンドリーとして、また個人でも老人ホームなどを訪問し喜ばれています。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No .	48	ジャンル
講師名	今村 信子	編物・手芸小物
<p>編物一般の指導をいたします。 <指導可能な編み方> ・指編 ・カギ編 ・棒編 ・アフガン編</p>		
対象人数	20人	
対象年齢	小学生以上	



登録No .	49	ジャンル
講師名	納 典子	着物の着装・礼法
<p>活動内容 ・宮交シティカルチャーセンター・出稽古・自宅教室・婚礼のアドバイス・結婚式場の専属着付 など</p>		
対象人数	20人程度	
対象年齢	小学生以上	



登録No .	56	ジャンル
講師名	殷 潔	中国語
<p>簡単な会話を指導いたします。 また、中国のうたや中国の簡単な家庭料理の作り方を教えます。</p>		
対象人数	5人～10人程度	
対象年齢	小学生以上	



登録No .	64	ジャンル
講師名	陣内 紀子	日本舞踊・日本民謡
<p>日本民謡協会の事務局を手伝いながら、依頼のあった民謡指導など、喜んで参加しています。宮崎学園の運動会では、毎年民謡指導のお手伝いをしています。</p>		
対象人数	5人以上	
対象年齢	小学生以上	



登録No.	66	ジャンル
講師名	武田 啓子	日本民踊
民踊・民舞・日本舞踊など、地域の方々の文化活動に参加させていただいています。公民館でも、日本文化の良さを皆さんと共に楽しく勉強させていただいています。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	67	ジャンル
講師名	樋口 弓子	ふるさと料理・防災講話 男女共同参画(ジェンダー)講演・指導
郷土料理や保存食、高齢者食の指導をしています。 コミュニティ防災に関する講話なども行います。		
活動内容：講話 ・コミュニティ防災：「私たちに出来る防災とは」など ・男女共同参画：「女性が参画するまちづくり」など		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	70	ジャンル
講師名	安本 勝	社交ダンス
マンボ・ジルバ・ブルース・ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャなど、社交ダンスの踊りを通して、健康作り・生きがい作りなどを目標に活動しています。また、土曜日はジュニアスクール(無料)も開催しています。		
対象人数	5人～50人程度	
対象年齢	5歳～80歳位まで	



登録No.	83	ジャンル
講師名	熊本 卓行	ストリートダンス
ストリートダンスのいろいろなダンスの中から自分に合ったダンスを見つけて、「踊る楽しさ」を感じ、健康づくり・生きがい作りをしてみませんか？		
対象人数	15人以内	
対象年齢	不問	



登録No.	85	ジャンル
講師名	根井 久美子	パッチワーク小物づくり・布ナプキン
<p>女性たちが生涯を通して、生き活きと活躍できる地域づくりのために、平成18年度より、宮崎公立大学四方教授の研究に協力して、生理用布ナプキンの普及に取り組んでいます。 布ナプキンを使った研究の成果、布ナプキンの上手な使い方のお話に併せて初経から楽しんで使えるように考えたポケットポーチ、ミニバッグの作り方の講習も行います。 また、宮崎市生涯学習パッチワークキルトの講師として、20年目を迎えました。 布の袋物、バッグ教室も好評です。</p>		
対象人数	30人	
対象年齢	10歳以上	



登録No.	91	ジャンル
講師名	井野 信男	民謡・尺八 三味線・アコーディオン
<p>尺八・三味線・アコーディオンなどの伴奏で、民謡・童謡・唱歌・懐メロなどを歌います。 佐土原で文化協会活動やボランティア活動、施設訪問なども行っています。</p>		
対象人数	40人～50人程度	
対象年齢	不問	



登録No.	93	ジャンル
講師名	松浦 純子	押し花
<p>公民館や学校で活動しています。</p>		
対象人数	20人程度	
対象年齢	小学生以上	



登録No.	95	ジャンル
講師名	甲斐 ノブ	花手まり作り
<p>花手まり作りを指導しています。 活動内容 ・木曜日：佐土原総合文化センター ・月曜日：自宅</p>		
対象人数	7人程度	
対象年齢	50代～70代	